

2019

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARCOS ROBERTO DA CRUZ**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

**03 : 56 : 38**

*Tempo líquido*

**03 : 55 : 42**



*Ritmo*

**07:51** min/km

*Velocidade média*

**7,64** km/h



*Colocação GERAL*

**245**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**53**

Modalidade:  
**30k**

Faixa etária:  
**M3539**

Equipe:  
**PERFORMANCE TREINAMENTO**